



Aide à l'évaluation du niveau de natation de votre enfant

En l'absence d'une évaluation menée par un instructeur de natation du YMCA, d'une carte de progrès du YMCA ou d'un autre organisme (p. ex. la Croix-Rouge), répondre aux questions suivantes vous aidera à déterminer le niveau de natation approximatif de votre enfant.

Notez bien : Le présent guide n'est qu'à titre indicatif seulement. Il est toujours préférable de consulter un moniteur de natation du YMCA afin de déterminer le niveau précis. Le YMCA se réserve le droit d'évaluer les capacités de nage de votre enfant lors de son premier cours et de modifier son niveau en conséquence.

Votre enfant a quel âge ?

Moins de 3 ans = Éclabousseurs ou Tourbillons avec parent

- 6 à 18 mois = Éclabousseurs
- 18 à 36 mois = Tourbillons

3 à 5 ans = Méduses à Trempeurs

Votre enfant peut-il nager en eau profonde ?

- Non = Méduses, Flotteurs ou Glisseurs

Votre enfant peut-il flotter sans aide ?

- Non = Méduses
- Oui = Flotteurs ou Glisseurs

- Oui = Plongeurs, Surfeurs, Trempeurs

Votre enfant peut-il nager une longueur de piscine sur le ventre ?

- Non = Plongeurs
- Oui = Surfeurs ou Trempeurs

6 à 15 ans = Initiation à la natation ou Étoile

Votre enfant peut-il nager en eau profonde ?

- Non = Loutre ou Phoque

Votre enfant peut-il exécuter une glissade (en s'élançant du mur ou du fond de la piscine) sans aide ?

- Non = Loutre
- Oui = Phoque

- Oui = Dauphin ou niveau supérieur

Votre enfant peut-il nager 3 longueurs de piscine ?

- Non = Dauphin ou Nageur
- Oui = Étoile 1 ou niveau supérieur

Votre enfant peut-il nager la brasse ?

- Non = Étoile 1 ou Étoile 2
- Oui = Étoile 3, Étoile 4, Étoile 5, ou Étoile 6

Votre enfant peut-il nager 8 longueurs de piscine ?

- Non = Étoile 3
- Oui = Étoile 4, Étoile 5 ou Étoile 6

Votre enfant peut-il exécuter la technique de rotatif-alternatif vers l'avant et vers l'arrière ?

- Non = Étoile 4
- Oui = Étoile 5 ou 6